



Отдел образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
ЛИЦЕЙ № 144

195297, Санкт-Петербург, Суздальский пр., д.93, корп.2, лит. А  
Тел./факс: (812) 531-57-42, <http://lyceum144.ru>, e-mail: [lyceum144spb@obr.gov.spb.ru](mailto:lyceum144spb@obr.gov.spb.ru)

**Сформированность культуры здоровья у обучающихся, воспитанников, готовность к здоровому образу жизни**

Для понимания сформированности культуры здоровья у обучающихся, готовности к здоровому образу жизни среди обучающихся 7-9 классов был проведен опрос.

Опросник включал в себя вопросы, связанные с важностью соблюдения здорового образа жизни, соблюдением правил здорового образа жизни, заботе о своем здоровье, а также о знании влияния вредных привычек на организм человека.

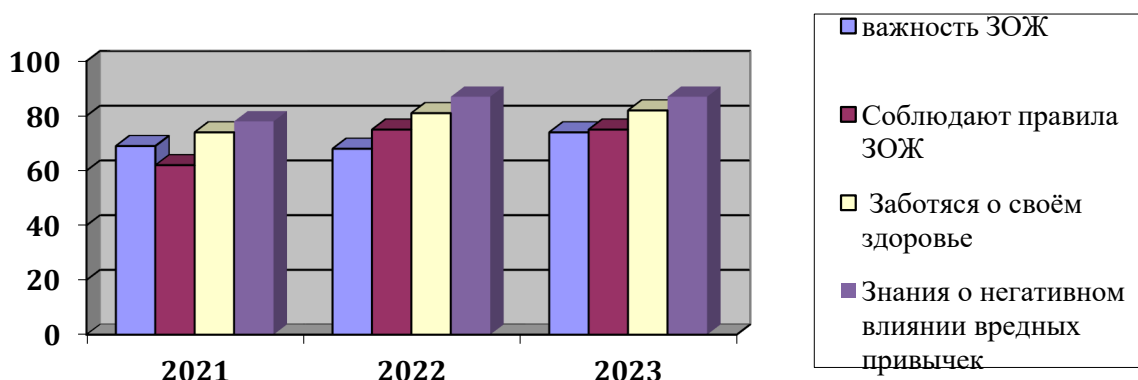


Рисунок 1. Мотивация школьников на сохранение и укрепление здоровья (доля учащихся, %)

Следует отметить, что около 80 % ребят отвечают, что заботятся о своем здоровье. Данный факт указывает нам на то, что внутреннее понимание здоровья как богатства человека, которое необходимо поддерживать, присутствует у большинства обучающихся. Виден большой процент знаний ребят о негативном влиянии вредных привычек на организм человека.

Анализ занятости обучающихся показал, что почти треть обучающихся лицея занимается именно в секциях спортивной направленности.

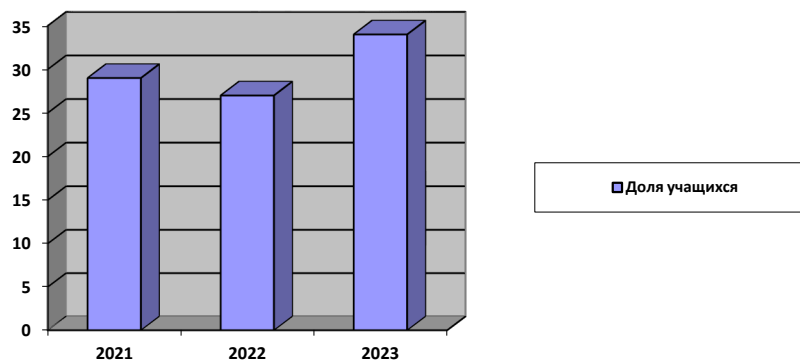


Рисунок 2. Охват учащихся, посещающих спортивные секции (%)

Проведенные мониторинг показывает, что около 85% обучающихся считают важным придерживаться здорового образа жизни.

Значительная часть ребят выражают желание участвовать в акциях, конкурсах, посвященных здоровому образу жизни.

Более 70% ребят от всего числа опрошенных ответили, что им нравятся уроки физкультуры.