



**Отдел образования администрации Калининского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
ЛИЦЕЙ № 144**

195297, Санкт-Петербург, Суздальский пр., д.93, корп.2, лит. А  
Тел./факс: (812) 531-57-42, <http://lyceum144.ru>, e-mail: [lyceum144spb@obr.gov.spb.ru](mailto:lyceum144spb@obr.gov.spb.ru)

**Работа по гигиеническому образованию педагогов и родителей в ГБОУ лицее №144  
Калининского района Санкт-Петербурга**

При работе с педагогами и родителями следует принимать во внимание то, что для них ценность здоровья не всегда является реальным мотивом жизнедеятельности. Поэтому в лицее сделан акцент на повышение осознания взрослыми участниками образовательного процесса их собственных установок, так как именно они большую часть времени непосредственно взаимодействуют и контактируют с детьми.

Вопросы гигиенического образования рассматриваются на педагогических советах, психолого-педагогических семинарах и встречах с родителями, в рамках Попечительского совета и индивидуально.

Специалисты службы сопровождения предлагают, как групповые формы работы, помогающие проанализировать факторы, которые повлияли на их отношение к здоровью, так и индивидуальные консультации.



Актуальными темами занятий с педагогами являются: санитарно-гигиенические требования при организации образовательного процесса, организация работы с обучающимися по самообслуживанию, личная гигиена персонала, профилактика инфекционных заболеваний в условиях, организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, личная гигиена школьника, гигиенические основы режима дня учащихся, профилактика нарушений зрения и осанки у школьников и др.

Для формирования полезных привычек, например, для поддержания физической активности создаются фитнес-группы для педагогов в конце рабочего дня, под руководством учителей физической культуры.

Родители и педагоги привлекаются к просмотру он-лайн мероприятий по вопросам культуры здоровья, организуемые при поддержке Комитета для педагогической и родительской общественности.

Традиционными стали корпоративные выезды, позволяющие провести время на свежем воздухе



**Приоритетными задачами в области гигиенического образования взрослых участников образовательного процесса для ГБОУ лицея №144 являются:**

- повышение информированности в вопросах здоровья и степени влияния на него факторов окружающей среды и иных рисков;
- формирование ответственности за собственное здоровье;
- повышение уровня знаний, умений и навыков по самоконтролю за здоровьем и оказанию помощи самому себе в случаях, не требующих медицинского вмешательства;
- создание мотивации для здорового образа жизни;
- формирование адекватных состоянию здоровья поведенческих реакций и здоровьесберегающих технологий;
- привлечение к вопросам сохранения и укрепления здоровья и иных заинтересованных организаций и специалистов;