

Информационная справка о проведении в ГБОУ лицее №144 Калининского района Санкт-Петербурга контроля соответствия сменной обуви требованиям профилактической детской обуви

Правильно подобранная школьная обувь является одним из факторов профилактики нарушений стопы у обучающихся.

В ГБОУ лицее №144 существуют единые требования к школьной обуви (отражены в Положении о школьной форме).

На первом в учебном году родительском собрании в обязательном порядке до родителей доводится информация о требованиях, предъявляемых к сменной обуви.

Требования, предъявляемые к сменной обуви учащихся

- Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы. При этом в носочной части должен быть припуск 5-7мм, учитывающий увеличение длины стопы за счет ее естественного прироста и под влиянием нагрузок во время ходьбы. При отсутствии припуска пальцы принимают согнутое положение, что может привести к их деформации.
- Обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку приводит к деформации большого пальца, его отклонению наружу. Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние – могут появиться потертости, мозоли.
- Подошва в обуви должна быть гибкой.
- Высота подошвы не должна быть более 0,7см.
- Высота каблука не должна превышать 2см.
- Сменная обувь должна иметь фиксированный задник, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
- Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев стопы.
- Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы.
- Конструкция обуви должна обеспечивать оптимальный температурно-влажностный режим внутриобувного пространства.
- В сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.
- Использование ортопедических стелек рекомендуется врачом только при выраженных деформациях стопы с учетом особенностей ее профиля. Стельки должны быть строго индивидуальными и соответствовать рельефу подошвенной части стопы ребенка.

Безопасность материалов, из которых изготовлена сменная обувь, должна быть подтверждена санитарно-эпидемиологическим заключением.

Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовую обувь, туфли с нефиксированным задником.

В качестве сменной обуви рекомендуется использовать сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником.

Контроль за использованием сменной обуви осуществляют классные руководители (под руководством медицинских работников) путем оценки соответствия её функциональных параметров гигиеническим рекомендациям и занесением в протокол.

Заместитель директора по ВР не реже одного раза в четверть проводит рейды по контролю за соблюдением ПВР, в части соответствия школьной формы и сменной обуви

Результаты оценки используемой сменной обуви в корректной форме доводятся до сведения родителей.

Нормативные значения обуви:

Высота каблука- для школьников 8-10 лет — не более 20 мм, для мальчиков 13-17 лет — 30 мм, для девочек 13-17 лет до 40 мм.

Высота подошвы- 0.7-0.8 см.

Фиксированный задник

Гибкость подошвы

Воздухообмен-рекомендуется натуральная кожа, обувь с частично открытым носком.